

## 《圣者言教》第十七课（一）诸佛菩萨形象不同功德事业无异

我等历代传承祖师无垢光尊者在《究竟胜义之教言——精要明镜》中开篇即言“具缘瑜伽士请谛听”，也就是说，这些直指心性的教言是对具缘瑜伽士宣讲的。那么，何谓“具缘瑜伽士”？

“瑜伽”是具德和清净的意思，“具缘”则讲解具信心和精进之缘，其中信心尤为重要。需知，十方三世一切诸佛菩萨赐予众生的加持是平等的，永远不会对某些人多做一些加持，对另一些人少做一些加持。但是众生能得到多少加持，完全取决于个人的信心。就像诸佛菩萨把所有的一切食品摆在我们面前，我们能拿到多少，完全取决于个人的手去抓多少。

平常无论我们听法还是修法，尤其在成办解脱的过程中，信心是唯一之殊胜方便道。如我等导师释迦牟尼佛时代，善星比丘和提婆达多即便已经遇到佛教的教主，但是最终没有得到丝毫之加持而堕入三恶道，不是释迦牟尼佛没有加持他们，而是由于不具有信心的缘故，所以无法得到加持。这个公案我们时时都要思维，纳入心相续。

很多修行者从初次进入佛门乃至今天，依止了多位甚至几十位导师，因此在平常祈祷、修行的时候难免产生这样的疑问：“我到底该祈祷哪一位导师？我在祈祷某位导师的时候内心又产生另一种显现，会不会由于没有祈祷其他导师的缘故，其他导师不会赐予加持？”这些疑问都是对法不理解的缘故所致。需知，诸

佛菩萨示现不同的形象和事业，。并非因为诸佛菩萨有很多，而是由于众生根机不同，诸佛菩萨只能呈现不同的形象来度化不同的众生。就好像我们在座的修行者，由于个人宿世的因缘和今生的感情，有些觉得阿弥陀佛非常亲切，有些觉得文殊菩萨最亲近，有些觉得莲花生大师最亲近，有些觉得地藏王菩萨最亲近等等。诸佛菩萨呈现不同的形象度化众生，如莲花生大师、阿弥陀佛、观世音菩萨、文殊菩萨，甚至各式各样的忿怒本尊，如金刚橛、金刚手、喜金刚、大威德等等，并不是说佛与佛之间有什么差异，说白了就像一个人每天以不同的妆容和衣饰呈现在不同的人面前般，实际上都是一个人呈现的不同形象。现前我们所依止的导师，都是我等导师释迦牟尼佛的化身，因为佛陀示现涅槃时为阿难及一切信众授记：“末法五百世，我现善知识，饶益汝等众。”如今世上一切善知识都是佛陀以不同的形象和事业度化不同众生的化身。比如慈悲心强的，佛就呈现以慈悲心为主来度化众生；信心很强的，佛就呈现以信心为主来度化众生。佛陀呈现某种形象，并非佛陀的功德和事业是单调的，而是为了顺应所化根机的众生，而呈现圆满功德和事业的某一面。如今很多弟子在依止导师的过程中，有些觉得这样的导师非常亲切，有些觉得那样的导师非常亲切，所有不同的感觉都是弟子根机的显现，从导师本身的角度来说，都是佛的化现，没有丝毫之区别。

明白上述道理之后，在祈祷、修行的过程中，就能遣除很多疑问，增上普遍的信心。

## 《圣者言教》第十七课（二）如理祈祷才能得到普遍之加持

我们祈祷时如果清晰了知所祈祷的导师，其本体乃十方三世一切诸佛菩萨的总集，那么在祈祷这位导师的时候，就是在祈祷所有的一切导师，能得到一切导师的加持。

可能有些信众并不了解上述道理，只是懵懂中知道所有导师都是佛陀呈现的不同形象，在祈祷时也是祈祷一位导师，这样可以吗？当然不行。由于理解变成偏袒的缘故，信心不圆满，故得不到圆满的加持。只有在理解上做到透彻，信心才能普遍，进而得到圆满之加持。所以上面讲解的这些道理非常重要。

在我们修行祈祷过程中虽然只观想一尊导师的形象，但只要知道这位导师的本体乃十方三世一切诸佛菩萨的总集（包括我们依止过的导师和没有依止过的导师，凡一切导师都聚集在我们所祈祷的这位导师的本体之中），就能得到一切诸佛菩萨的加持。此时就不需要再产生疑惑——由于没有专门祈祷某位导师的缘故，这位导师是否会加持自己。

我们先举个例子。在祈祷观世音菩萨的时候，由于没有专门祈祷阿弥陀佛的缘故，阿弥陀佛会不会加持我们，完全取决于我们在祈祷观世音菩萨的时候，是否通达上面讲解的道理。如果我们知道观世音菩萨的本体和阿弥陀佛本来就是一如的，祈祷观世音菩萨就是在祈祷阿弥陀佛，如是祈祷，就能得到如同专门祈祷

阿弥陀佛般的圆满加持。同样一个道理，我们平常在修上师瑜伽导修期间，我们把所依的对境上师的面相观想成我等大恩根本上师，但他的本体是十方三世一切诸佛菩萨以及所有一切大德，如是祈祷，就不需要再专门祈祷某一位导师，也不需要有不祈祷某位导师太对不起这位导师，不祈祷某位导师就得不到这位导师加持的疑问。这些都是对法不理解而导致的。明白这个道理之后，以后的修行中就不会再被这样的疑问所束缚。

我们以前讲过，成办解脱的唯一条件乃信心，但信心的前提必须是了解。从总的角度来说，所谓的了解就是闻思。若不通达这些道理，盲目中祈祷，恐怕得到的加持也是偏袒不圆满性的。若知道一位导师乃十方三世一切诸佛菩萨的总集，祈祷就能得到十方三世一切诸佛菩萨的加持。比如两个人同时祈祷阿弥陀佛，一位只知道阿弥陀佛很亲切，是往生西方极乐世界的唯一引导者，但另一位在祈祷阿弥陀佛的同时，知道阿弥陀佛乃十方三世一切诸佛菩萨的总集，两者外相上虽然同时在祈祷阿弥陀佛，但是最终得到的加持是有很大差异的——前者只能得到偏袒的加持，后者才能得到圆满之加持，而两者的区别就在于理解之上。所以我们平常在修上师瑜伽祈祷上师的时候，也应该如是观想，这样才能得到普遍之加持。

如今世上行持善法的修行者比比皆是，但是很多修行者对法的理解还不够圆满。

比如说，有些修净土法门的，一心祈祷阿弥陀佛往生西方极乐世界，但对于其他教派，无论所依对境是佛菩萨还是历代传承祖师，以及为弟子们传讲不同教言的导师，并不具备信心，甚至有时候无意中还会说一些诽谤的话。即便如此，他仍然觉得，这样修行往生西方极乐世界是迟早的事。但要记住的是，西方极乐世界是一个平等的境界，也就是说，无论慈悲心还是信心，都是平等的。所以我等在修行过程中，应尽可能往平等去发展，而不应偏袒，因为偏袒永远不能得到平等。当然初次开始修法是从起心动念创造平等开始的，当圆满实证见解时，就会达到真正平等之境界。

无论我们以后修什么法，如上师瑜伽、本尊或念诵咒语，我们都要认识到，我们所缘的对境乃十方三世一切诸佛菩萨的总集，这样才能得到圆满之加持。若仅仅对某一尊佛很有信心，对某一位导师很有信心，但对其他佛及导师有另一种想法，恐怕这不是一个真正修行者的行为，而且这种思想也违背了心的本体，违背了历代传承祖师的教言，想成办解脱恐怕不现实。我们平常在修的过程中，要时时铭记这一点，无论你依止多少导师，这位导师都是十方三世一切诸佛菩萨的总集，尤其在祈祷过程中，也要如是理解、祈祷为妙。

诸佛菩萨本具圆满的功德与普遍的加持，但如果你的理解和祈祷已经偏袒，最终只能得到不圆满之加持，甚至得不到加持，因此信心必须站在修行的第一位。若具有信心，即便其他一切条件多么不成熟，即生成办解脱近在眼前。若不具信心，即便一切条件多么成熟，比如从闻思的角度当中理解多少道理，但想今生成办解脱是不可能的，犹如善星比丘和提婆达多般，即便做一个修法的形象，没有丝毫之利益。我等历代传承祖师无垢光尊者曰：“自心与法若未融契，仅具道貌之形相，则无实义可谈。”换句话说，我们所修学的法是为了消尽烦恼增上信心，没有信心的修法，对于成办解脱没有丝毫之利益。

我们当今修学不是为了凑热闹，也不是为了走个过程，更不是为了打发时间。如果我们所做的每一件事都是为了成办解脱，那么就要时时观待自己的信心。一旦修行违背了这一点，无论你现前性格有多么与众不同，行为有多么讲究，觉得自己的做法有多么正确，但已完全违背了历代传承祖师的教言，想成办解脱是决不可能的。所以在以后的修行过程中，应该时时铭记这一点。

### **《圣者言教》第十七课（四）将身心投入修法才能得到法益**

我们都知道，要成办解脱，必须在具有信心的前提之下精进修法。但无始以来习气烦恼沉重的缘故，很多时候虽然想精进，但却无法做到精进。

反观自己，今天早上起床直到现在，真正用在修法上的时间有多少？我相信初次来到高原地方，我们都带着一颗清净心——要好好闭关，好好听法，好好修行。但有时候无意中的一些行为会违背我们最初美好的意愿。是否有这样的显现，我相信每一个修行者都知道。所以口说精进容易，但要真正做到精进并不是一件容易的事情。要记住，精进的前提是必须具备四厌离法，因此要时时观想人身难得、寿命无常、轮回过患与业之因果。

人身是很难得到的，而暇满人身更是难得。如今难值难遇如我等导师释迦牟尼佛般的善知识我们已经遇到了，尤其从遇到善知识的角度来说，我们是非常有缘的信众。但若仅仅谒见善知识而未得到教言，对于我们这样根机低劣的信众而言，就像到达宝洲空手而归般，对于即生解脱没有什么实际利益。如今我们不仅谒见了我等大恩根本上师喇嘛仁波切和法王如意宝等高僧大德，并且在这些导师面前听闻过众多甚深难得的教言，已经具备了即生解脱的前提。若仅仅听闻教言而不把身心投入修法之中，则如乞丐不知怀揣珍宝，永远无法依靠珍宝改变自己饥寒交迫的窘困般，我们也永远消尽不了自己的烦恼。

诚如我等导师释迦牟尼佛曰：“我为汝示解脱道，当知解脱随自转。”导师为我们传法，指示解脱正道，是导师的加持，但能不能成办解脱，最终还是取决于我们。即便遇到导师、听到教

法，但如果身心不投入修法之中，法与心相离的缘故，我们坚硬的内心永远无法改变，烦恼永远无法调伏。

如今我们根据个人的条件，已经尽可能把自己的身心投入到修法之中。这样的人身并不是人人都具备的。即便在高原地方，我等在座的所有弟子，在谒见导师和听闻教言方面虽然平等，但由于个人的习气烦恼以及性格不同的缘故，投入修法的时间和内心的清净程度有着很大的差别。而这种差异正是导致见解高低的根源。所以，在得到导师摄受听闻教言之后，将身心投入修法才能得到教法的利益，对于成办解脱至关重要。

### 《圣者言教》第十七课（五）仅凭禅定判断见解尚不全面

无论你口中说自己的见解有多高，平常的修行有多猛，但是我们天天都在讲解，见解是否增长不仅仅看能否把心安住在明空不二之中，而是要观待多方面的条件是否成熟。

明空不二的适用范围太广了。从外道教三百六十个门派，乃至无上窍诀大圆满之间，都讲明空不二。你知道你所谓的明空不二是哪一种明空不二吗？有时候粗糙的念头恐怕不存在，但要记住的是，只要谈到禅定，都是在非常细节中讲解明空不二，自然含摄外道教三百六十个教派的见解。所以，见解有没有增长，不能单纯观待禅定中所谓的明空不二，而要观待功德有没有增上，烦恼有没有减少，性格有没有改善。见解是总括性的，多方面条



件必须同时具备。如果不全面观察，仅仅口中说自己的见解已达到什么境界，甚至已经证悟了几地菩萨，没有丝毫之利益。

当见解已达到很高的地步时，逆缘和顺缘一系列功德会同时圆满。以后我们在辨证他人见解高低时，看看他的性格、贪嗔痴烦恼，就知道他有没有见解。见解是针对贪嗔痴烦恼的，而不是在贪嗔痴烦恼以外还有一个见解。除非你有两个心，一个是被贪嗔痴烦恼束缚的心，一个是你所谓的证悟见解的心，因为两者如井水不犯河水般没有丝毫关联。这样才有可能说得通，你虽然证悟了，但贪嗔痴烦恼还是如往昔般炽盛。但我们都知道，一切都是从一个心树立的，如同手心和手背，看到手心时决定看不到手背，看到手背时决定不是手心。当内心被贪嗔痴烦恼束缚的时候，你说你的见解有多高，完全是自欺欺人。若你的贪嗔痴烦恼逐渐较少，性格改善，你不说你的禅定已达到多少地，你也已经得地了。所以以后要铭记这一点，修行真的需要实实在在，不要太虚妄。

如今有时候我也见到很多修行者，自称导师已经认定他证悟多少地了。当然，得到导师的认可是很好的，但最重要的是要得到烦恼的认可。因为烦恼认可你，说明你的见解增上，烦恼已经向你低头了，这时候你完全可以说你已经登地。否则，说多少真没有多大的意义。如今很多汉地弟子，无论是从高原地方下山的，还是在高原地方修行的，自认为登地的逐渐开始多了。如果真想

认定自己见解的高低，就看他人说一句不好听的话时，你的脸红不红。若还是脸红，那就说明你还是与庸俗同道，是一个普通的凡夫人。这样自欺欺人真的没有多大意义。如是传讲，就是告诫我们要实实在在修学。因为只有得到阎王爷的认可，得到内心的认可，才是真正的见解。

### 《圣者言教》第十七课（六）唯精进才能依教法转变内心

为了在修行过程中保持精进，应时时观想人身难得、寿命无常、轮回过患与业之因果。特别是人身难得，当我们今生已经得到难得的人身，就应该把它用在更有功德之上，更有利益之上。换句话说，当然是精进修法。

我们知道，可怕的无常随时都会降临在我们身边。若不精进修法，当无常真正降临到我们身边的时候，仅凭口中说已经得到过前行教言、正行直断教言、顿超教言等，恐怕起不了丝毫作用。这些词句早在二千五百年前都已经有了，但我们现在仍然是凡夫，没有得到利益。这告诉我们，现前我们最需要做的是把这些教义纳入到心相续之中，只有自己的内心变成这些教理，佛法才能真正利益到我们。因此应该要精进修法，再不能拖延时间了。

由于到了夏季的缘故，很多活佛都会到各地去从事他们的事业。无论哪一种事业，如果我们是以求法利众的心去参加，那么当然可以。但如果仅仅是为了走马观花地凑个热闹，旅游观光，

我觉得真的非常不合算。当然，适当的放松是可以的。尤其对于初学者而言，长时间在一个小小的空间之中修行，会觉得修行很累很累。这时可以稍微散散心，放松放松。但在没有利益的前提之下，不能太放松，真的没有多大的意义。我相信这一点你们早已知道。

想一想寿命无常，我们真没有那么多时间飘来飘去。在佛法没有纳入心相续、成为调伏烦恼的对治力以前，我们有什么把握面对无常？无常是非常可怕的。在世间生活中，我们常常会遇到困境、感受痛苦，但世间没有哪一种痛苦能和临终相比。细致观待，在我们面对生活的种种痛苦时，是能坦然面对、泰然处之，还是内心惶恐、避之唯恐不及？如果连生活中小小的痛苦我们都无法承受，说能坦然面对临终，真的是一种狂言。

因此，为了精进修法，应该时时观想人身难得和寿命无常。若没有四厌离法的观想基础，很难精进修法。而没有精进修法，则难以把导师的教言纳入心相续，转变内心，成办解脱。

对于追求即生解脱的修行者而言，信心和精进缺一不可。只要具备了信心和精进之缘，解脱必指日可待！

## 《圣者言教》第十七课（七）何谓总师

我相信我们在座的每一位修行者，平常无论是修成熟口诀法还是前行，抑或尚未进入这些法门者，都知道祈祷上师是必不可少的。尤其修持上师瑜伽乃金刚乘捷径成办解脱唯一之道，作为密乘修行者，上师瑜伽更是不可缺少的功课。我相信在座的每一位修行者都在修上师瑜伽，这是很重要很重要的。

按照我等导师法王如意宝在《直指心性》当中的观点。上师总分为六种——总师、皈依师、酬忏师、传讲续部教言的上师、灌顶上师和传讲窍诀的上师。前三者为共同上师，后三者为不共同上师，也就是我们常常说的三恩上师。

汉地有一句话：“三人行，必有吾师焉。”从出世间角度当中，给予我们帮助的这个对境无论是在家人还是出家人，只要他对我们进入佛门修学佛法起到一定的作用，都称之为导师。但这个导师是一般的导师，也叫做总师。由于这位导师对你有恩的缘故，所以你对一般人与这位导师做同样的恶业，对这位导师所做恶业的罪过更大。当然，如果你祈祷这位导师与祈祷他人相比，得到的加持也会更大，因为你和他已经结上了法缘。这个利害关系必须得懂。

如今在汉地，很多人会说某人是他的启蒙老师，或者某人对他进入佛门起到过很大的作用，在他初入佛门的时候，为他讲解过很多佛法的道理。这些都是总师。总师是高原地方藏传佛教对一般导师的称呼，在汉地，可能会称为师父或法师。

以上就是总师。

## 《圣者言教》第十七课（八）何谓皈依上师

六种上师中的第二种上师是皈依上师。也就是慈悲授予皈依，令我们在误道和偏道上皈依正道者，就是皈依上师。

在皈依三宝以前，我们可能没有依止的对境，也可能有自己依止的对境，但并不是三宝，比如依止世间的鬼神，或者世间有权威、有福报的人等。皈依这些对境者都叫做偏道。把误道和偏道的行为改为正道之中，就是皈依。对于初次进入佛门者而言，皈依三宝有什么意义？皈依三宝有什么功德？皈依之后要守持什么戒律？估计都不知道。这时就需要一位导师为你传讲三宝的功德和皈依的功德，以及皈依三宝与皈依世间鬼神等的差异，进而引导你步入正道之中。这位导师就叫皈依上师。

我相信我们在座的每一位修行者都已经受过皈依。为我们授皈依的这位导师就是我们的皈依上师，也称之为共同上师。很多人有这样的疑问：“我初次在某位导师面前受过皈依，后期又遇到一位非常有缘的导师，我是否需要在这位导师面前再受一次皈依？若不亲自在这位导师面前做皈依，能成为这位导师的弟子吗？”这些都是对皈依理解不圆满导致的疑惑。当然，若条件允许，受皈依当然多多益善，但是再次受皈依，并不是说前面的皈依不圆满。我们在某位法师前受皈依的时候，这位导师只是为我

们授皈依、令我们进入皈依正道的一个缘，我们真正皈依的对境是佛法僧三宝。我相信我们在受皈依的时候，口中说出的并不是皈依哪一位导师，而是皈依三宝——皈依佛、皈依法、皈依僧。也就是说，我们无论在哪一位法师前受皈依，我们所皈依的对境都是三宝，所以具三宝功德的一切尊者都是我们皈依的对境。无论这位导师我们以前是否认识，只要他具备三宝的功德，我们就是这位导师的弟子，而不需要在这位导师前再受一次皈依，才成为他的皈依弟子。

我们很多弟子往昔在汉传佛教的法师前受过皈依，如果我当时具三宝功德的话，即便你们不认识我，你们在这位导师前受皈依仪式的同时，我已经形成你们的皈依对境，所以你们也是我的弟子。这里没有皈依某些法师而不皈依另一些法师的区别，除非他不具三宝的功德。

由于对皈依的含义理解不透彻的缘故，现今有很多与教法相违的说法和行为。比如很多人认为自己在一位法师前受皈依，皈依的就是这位导师，只要对这位导师有信心即可，对其他导师没有信心甚至诽谤都不会犯皈依戒。实际上，这种行为已经触犯了皈依戒。我们以上讲过，虽然你在一位法师前受过皈依，但这个法师只是授皈依仪式的一个缘而已，你真正皈依的对境是三宝。难道三宝还有汉传佛教、藏传佛教、南传佛教的区别吗？当然没

有。所以只要诽谤三宝，就已经触犯三宝之戒律。我们在座的每一位修行者都必须了解这一点。

### 《圣者言教》第十七课（九）以平等心看待每一位导师

我们初次进入佛门的目的，就是为了断绝与平等相违的一切思想，这是我们修行的真正目的。无论从皈依开始入手，还是修学禅定，都是为了对治烦恼而成办平等，所以要从平等开始做起。

达到平等之境界者称之为菩萨和佛，所以西方极乐世界的男女菩萨是平等的。我们现前为了创造这个条件而在行道之中，因此在语言、行为和思想上都应尽可能往平等去发展。我们在座的弟子由于长时间在众多导师面前听闻教言，并阅读众多经论的缘故，相信都懂这些道理。但不懂这些道理的也大有人在。如今在汉地很多大城市里，由于信众个人缘分的不同而依止不同的导师。所谓依止导师，很多都是先在导师面前受皈依，然后接受灌顶。这几乎已经成为一种共同的传法事业。由于不通达皈依乃至依止上师的众多道理，很多弟子对皈依导师有信心，对其他导师没有信心，甚至观察、传播其他导师的“过失”。如果这位导师具三宝之功德，在你诽谤这位导师的时候，已经触犯了皈依戒。我们可绝不能这么做。在懂得这些道理以后，即便有时会起现不清净的念头，第一时间也应知道这些是自己的过错而不是导师的过错，进而调伏。需知，内心如果不清净，清净刹土也会呈现三

恶趣之相；内心若具足信心，即便是三恶趣也会呈现密严刹土，一切取决于自己。所以，当我们开始分别一位导师的好坏贤劣时，让我们产生这个念头的其实并不是这位导师，而是我们内心的烦恼。当我们内心清净的时候，看见谁都会觉得很好；当我们内心充满烦恼的时候，即便见到佛陀也会觉得不好，如同善星比丘和提婆达多般。两者由于内心烦恼沉重的缘故，即便面对殊胜化身释迦牟尼佛也生不起信心，认为释迦牟尼佛是一个欺骗信众的大骗子。最终两者堕入三恶趣，充分说明这是他们的过失，而非释迦牟尼佛的过失。从这个公案可以知道，以后在面对一切期间，都应该以平等心去对治分别心。

但我们讲解的平等心，并不是见到一位导师即做依止。我们说过，依止导师要具备具德和具缘两个条件。虽然一切导师都是具德上师，但若没有缘份，由于我们习气烦恼沉重的缘故，恐怕很难把身心托付给这位导师，也很难将这位导师讲解的教法融入心相续，甚至有时难免还会产生一些不好的念头，触犯戒律。为了避免这些过失，我们就不去依止不具缘的导师。但不依止这些导师是否触犯皈依戒呢？当然不是，因为我们的内心是清净的，对一切导师都以平等对待。对于这一点，我相信每一位修行者都知道。在依止导师的过程中，不能像老狗寻食般，不做观察，见到导师即作依止，依止之后才开始分辨，自己觉得不好的时候就肆意诽谤。要记住，这样的行为很容易犯很大的罪业。这些道理懂一些最好。



总之，无论面对哪一位导师，无论是不是我们依止的导师，都应该以平等心对待。如同我们在修上师瑜伽、本尊的时候，观修的形象无论是观世音菩萨、阿弥陀佛、莲花生大师，还是我等大恩根本上师喇嘛仁波切、法王如意宝，他们的本体都是十方三世一切诸佛菩萨的总集，包括了我们认识不认识的一切导师的本体。所以平常应尽可能往这方面发展，树立平等心。

### 《圣者言教》第十七课（十）何谓酬忏上师

六种上师中的第三种上师是酬忏上师，也叫忏悔上师。

平常很多弟子说，自己无始以来业障沉重，所以今生遭受了很多痛苦和障碍；或者现今由于生活所迫，不得不造作罪业；当然有时由于烦恼习气沉重的缘故，无意中也会造下很多罪业。这些弟子都希望能在导师面前忏悔，因为在导师前作忏悔，不仅自己忏悔期间可以消尽业障，导师也会随同你一起忏悔你的罪业。这个忏悔的对境就叫做酬忏上师。

我们在座的很多弟子，平常都会在导师面前忏悔罪业。无论什么罪业，在导师面前永远没有隐藏。我们在修金刚萨埵时要依四力忏悔，其中的第二个力厌患对治力，是在金刚萨埵面对将自己无始以来所造的一切罪业，无论是自己能记得起来的还是记不起来的，都一一陈述，不覆不藏，这样才能消尽自己的罪业。如果有所掩盖，罪业永远无法清净。当然我们在导师面前忏悔的时

候，也不需要带着这样的疑惑：导师会不会四处讲解我的过错？我相信一个真正的导师绝不可能这么做。

这样忏悔的意义非常广大，因为当你在忏悔的同时，不仅把自己的罪业说出来，而且在导师面前已经立誓，从此以后纵遇命难，也绝不造类似的罪业。由于具备厌患对治力（发露忏悔，不覆不藏）和返回对治力（纵遇命难，绝不再犯）的缘故，无论你以前做过多少沉重的罪业，都能在导师面前得以清净。

如今很多人认为自己无始以来造作的业障太沉重，所以无论现前修什么法都无法清净。要记住，我们从逆缘的角度当中忏悔自己的罪业是好事，但是不能因此堕入悲观的心态，所以还要知道顺缘的功德。否则内心天天烦恼，可能过段时间又会出毛病。

由于众生福报太浅薄的缘故，我等大恩根本上师喇嘛仁波切的色身已示现涅槃，但是与上师相同的所依之处比比皆是。比如上师曾经授记，亚青的山就是莲花生大师刹土——铜色吉祥山，若谁能转绕一圈，功德相当于念诵二十二亿观世音菩萨心咒。想想这个功德有多大，当然和依止导师没有丝毫之差异。往昔上师的上师昌根阿瑞仁波切和色拉阳智仁波切也对亚青山下的玛尼堆做过授记，凡是脚踏在转绕玛尼堆的路上的人，从此以后不会再堕入三恶趣，意义非常广大。我们如今可以在这么殊胜的所依境前做忏悔，即便罪业非常沉重，但由于有这些殊胜对治力的缘故，清净业障并非难事。所以无论我们触犯过小乘戒律、大乘学

处还是密宗誓言，都应该在导师面前忏悔清净。这种忏悔所依对境就是酬忏师。

总师、皈依上师和酬忏师称之为共同上师。只要戒律清净，稍具功德者，都可以做共同上师。

### 《圣者言教》第十七课（十一）何谓不共同上师

不共同上师，也就是我们常常说的三恩上师——传讲续部教言的上师、灌顶上师和讲解窍诀的上师。

一切密宗都来源于十七部续，如《普贤智慧界续》、《自现续》等。为我们传讲续部教言者，必须圆满实证见解才具备资格，所以是不共同导师。

为我们授予灌顶的上师是灌顶上师。密法分为外三部和内三部，各个传承都有灌顶。我们是修无上窍诀大圆满的，那么为我们授予大圆满第四种灌顶的导师，就是我们的灌顶上师。我们在讲《白莲花论》的时候，讲过灌顶导师必须是一位具德导师，在座的很多弟子都学过。

为我们传讲窍诀法的导师，是窍诀上师。如今亚青寺很多弟子在学无上窍诀大圆满，无上窍诀大圆满分为成熟灌顶和解脱窍诀法。授予成熟灌顶的是灌顶上师，讲解解脱窍诀法的就是窍诀上师。

为我们传讲续部、灌顶、传窍诀法的导师，称之为不共同三种上师。这三种上师可以是不同的三位导师，也可以是一位导师。如我在十多岁的时候离开家乡来到亚青寺，当时色拉阳智仁波切授记，我宿世有缘的导师是我等大恩根本上师喇嘛仁波切，应该作为根本上师依止。到现在三十多年了，虽然也在其他导师面前得过一些灌顶，但是无论是传讲续部、灌顶，还是传讲解脱窍诀法，讲得最多最圆满的，当然还是我等大恩根本上师喇嘛仁波切。在我自己内心当中，喇嘛仁波切是恩德最大的导师。

六种上师中后三种是不共同上师，是非常严厉的对境。若所做令这些导师欢喜，能积累很大的福报；若以这位导师为对境而造很多罪业，罪过也非常非常大。共道密乘十四条根本誓言的第一条是诽谤金刚上师，指的就是这个。我们平常在讲罪业的时候常说，一切罪业中莫过于杀生。如果一个完全没有受过戒的人一天杀一万条生命，他的寿命为一百年，想想这个人一生中要杀多少条生命？他的罪过有多大？即便他的罪过这么沉重，最终也不会堕入金刚地狱。但金刚乘弟子若对不共同三种上师造业，最终的归宿是金刚地狱，他遭受的痛苦以及遭受痛苦的时间，是其他地狱无法相比的。这一点我们在几年前讲解《普贤上师言教》、《前行备忘录》时，已经讲过很多，所以一定要铭记心中。

### 【丁三、祈祷上师】

祈祷上师：本体具三恩之自性，即自之根本上师】

祈祷上师的本体具三恩之自性，也就是我们的根本上师。所以，为我们传讲续部教言、赐予灌顶和解脱窍诀法的导师就是我们的根本上师。所谓根本，指的是所有导师中对自己恩德最大、意义最大的这位导师，而不是仅凭自己的情感来树立。所以，根本上师要观待内在的功德和赐予的加持等。

有些刚开始入门者可能还有疑惑：“一个修行者能依止几位根本上师？”“很多人说根本上师只能有一位。我初次进入佛门时，由于无知的的原因，已经在某位导师面前祈请他做我的根本上师，而且得到了这位导师的开许，但如今感觉这位导师平常传讲的法还不是自己真正要求的法。如果一个人只能依止一位根本上师，我今生不是无法成办解脱了吗？”要知道，产生这些疑问都是不懂如何依止导师所致。我们刚刚说过，根本是最重要、最具意义者。就像一个乞丐，每天会接受很多人的布施，所有布施者都是他的施主，其中给的最多、最好的，就是他的根本施主。这个根本施主不是仅凭感情来树立的，而要以自己碗中得到的东西来树立。同样的道理，我们在依止导师的时候，对自己恩德最大的导师，尤其从共不共法的角度来说，赐予不共同法的导师，以及自己内心得到利益最大的导师，也就是一切导师中最重要导师，就是我们的根本上师。

至于可以依止多少根本上师，则视信心而定。我等大恩根本上师喇嘛仁波切曾经说，他从十七岁开始依止根本上师昌根阿瑞仁波切，直至昌根阿瑞仁波切示现涅槃，四十四年间一直追随在根本上师身边，无论理论还是实修，都来自根本上师的恩德。上师紧接着说，色拉阳智仁波切、法王如意宝、新龙的喇嘛年扎、安章寺的安章嘉参，以及萨迦派德如玛尊者，都是他的根本上师。在信心平等的前提下，赐予给你一切教法的导师，你都可以立为根本上师。可能有些人又有疑问，那与我们刚刚说过的，恩德最大乃至感情最深的导师是根本上师是否有矛盾？当然没有矛盾。若一切导师都是平等的话，所有导师都可以立为根本上师，当然是最好的，因为我们修行的目的是为了达到信心平等，现前也应尽可能往这方面去发展。

### 《圣者言教》第十七课（十三）信心不圆满时如何观想上师

#### 【观其形相为邬金莲花生大士】

无论修上师瑜伽还是祈祷上师，观其形象为邬金莲花生大师。可能有些人会问：“为什么我一定要把导师的形象观想成邬金莲花生大师的形象呢？我能不能直接观想自己的上师？”

要知道，邬金莲花生大师乃红教唯一的上师，所以我们通常在修行过程中把莲花生大师观想在自己的对面，这样观想，是为了我们能得到圆满的加持。初次开始进入佛门期间，我们即便依

止了导师，但在我们内心深处，虽然讲不出导师和佛之间差异在何处，但还是感觉有一定的区别。因为我们感觉平常看见的导师就是一个人，该吃饭的时候好像也在吃饭，高兴的时候好像在笑，遇到烦恼的事情好像脸还会红。在我们心中，阿弥陀佛不应该是这样的，阿弥陀佛应该天天都是笑脸，就像弥勒菩萨一样，无论何时，见到谁都是笑的。我们有时候会站在自己的立场中看待佛与导师，就会产生导师与佛好像有区别的想法。这时即便我们对导师有一些信心，没有直接诽谤导师，但会站在自己的立场之中评判导师，所以信心还不够圆满。由于信心不圆满的原因，直接观想上师，恐怕无法得到圆满的加持。为了避免这种过失，我们在修上师瑜伽、本尊的时候，把上师、本尊的形象观想成莲花生大师形象。若对上师没有丝毫疑惑，无论上师从事什么事业，即便平常吃饭，有些导师爱吃咸，有些导师爱吃甜，无论如何显现，都觉得一切都是为了度化众生，都站在清净心的立场上，那么你可以直接观想上师，不需要观想诸佛菩萨的形象。所以是观想上师的形象还是莲花生大师的形象，完全取决于自己的信心。

我们在讲《普贤上师言教》、《初学悦耳宝藏库》等前行教言期间，无论是修皈依、顶礼还是金刚萨埵，都把皈依境面相观想成佛的形象，就是因为初次开始进入佛门时，我们虽然对导师具有信心，但信心还不是很纯净，所以这时观想诸佛菩萨的形象。

如今我坐在法座上，以导师的身份为你们传法，有时候我也反问自己，有什么资格可以做导师呢？虽然很多高僧大德印证过我的功德，但是反观自己的内心，站在信心的角度，从初次开始依止导师直到现前，我对导师没有产生过一点点分别。中期有近十年的时间一直追随在上师身边，无论上师到什么地方，我都随同着上师，但在整个过程中，没有产生过一丝一毫不好的念，永远没有在心中对上师产生过疑问，问过为什么。我想这可能就是我的功德。除此之外若要再寻找一个功德，我就找不出什么功德了。我之所以讲解自己的过去，是因为我们在座的弟子和我一样，修行的目的都是为了成办解脱，而成办解脱唯一的条件就是信心。那么问问自己，信心如何？

当然，信心可以从两方面去创造。我们平常从事一切善法，会在无意中消尽烦恼、增长信心。细致观待，从初次进入佛门直至今天，我们虽然没有特别去修信心，但是在从事一切善行期间，我们的信心无意中也在增长。这是无意中的信心增上。另一种是有意培养信心。比如在依止导师、祈祷上师以及平常整个修行过程中，在心起现不清净的念头时，第一时间认清自己的过错，有意消尽与圆满正行相违的一切念头和行为。这是有意培养信心。信心说起来很容易，但是要达到最纯净、最清净、最圆满的信心，可不是一件容易的事情。我们平常修行过程中，就是因为对导师、对诸佛菩萨、对法的信心不够，所以业及烦恼仍旧存在。当信心



达到圆满的时候，业及烦恼自然消失。这是心本具有的特点。所以我们真需要从两方面去培养信心。

## 《圣者言教》第十七课（十四）上师身语意所具功德

### 【身具相好庄严，威光赫赫】

在修上师瑜伽导修、祈祷上师时，观想什么面相，要根据个人的信心来定夺。祈祷时对上师即便有信心，但内心若带有很小很小的疑惑，也会阻碍我们得到圆满的加持，成为消尽烦恼、功德增长的极大障碍。这时我们就把导师的面相观想成莲花生大师、阿弥陀佛、观世音菩萨等与自己最有缘的形象，而且身相圆满一切庄严。

在观上师瑜伽导修皈依境的过程中，很多弟子说无法观清，并问这是否由于业及烦恼沉重的缘故所致。当然从某种角度来说可以这么认为，但从另一个角度来说，恐怕是我们修行时间太短导致的。比如今天观想，明天观想，长时间观想后，就会观得很清楚。有些实在观不清楚的，可以把一尊上师皈依境挂在自己对面，平常目视这个皈依境做祈祷，直到自己内心可以观出一个皈依境为止。举个例子，如果今天让我们在座的人观一个苹果，我相信是非常容易的一件事，无论是观青的还是红的，都是非常容易的，但为什么观皈依境那么难呢？就是观想时间太短、观想不熟练所致，因此应多多观想。

## 【语具六十梵音语】

六十梵音语指什么呢？同一时间不同众生在一佛面前问不同的问题，佛可以在同一时间回答。不像我们在意识范畴中的凡夫，同一时间只能回答一个问题。以前上师曾经讲过一个公案。在刚开始修建亚青寺的时候，色拉阳智仁波切从色达来到亚青寺，做伏藏大全灌顶。有一天，上师来到色拉阳智仁波切身边，祈请一件事情该怎么办。当时色拉阳智仁波切正在聊天，上师就在旁边祈请。上师刚说两句话，色拉阳智仁波切就转头对上师说：“我现前正在跟人说话，我一心只能一用，没法回答你的这些问题。”上师不敢说第二句话，但想：“不是说佛具六十梵音语吗？同一时间不同的众生问不同的法，佛可以在一瞬间回答一切，尤其是一个缘可以呈现不同的言语。如今为什么会这样呢？”色拉阳智仁波切遍知上师所想，在跟另一个人说完话以后，就返身对上师说：“刚刚跟你开玩笑。实际上就像你所想的，六十梵音语就是指这个。”由于语没有指向的缘故，一个圆满实证佛果者能以一种语言表达各式各样的含义，无论是汉族人、外国人还是藏族人，听起来就是不同的语言。往昔有很多汉地的信众不辞劳苦，到安章寺依止安章竹根玛尊者，站在世间角度，安章竹根玛尊者是会说汉语的，但在导师讲法期间，据说很多汉族弟子都能听懂导师在说什么。这就是佛本具有的功德。

【意具广大智慧力，大悲悯念自他一切众生，并观想如实般住于前方虚空彩虹光蕴界内。】

我们在观皈依境的时候，并非仅仅观想一个面相为佛的形象，如雕塑、彩绘般，而应观想其功德，如身具一切庄严，语具六十梵音语，意具广大智慧力，悲悯自他一切众生。我们平常修皈依境的时候，就要如是观想。

### 《圣者言教》第十七课（十五）以决定之信心祈祷上师

【若心生决定，则必然如是存在。诚如莲花生大士云：“具信士夫男女众，莲师未离于汝前，吾之寿命本无死，一一信前一莲师。”】

修行中如果我们坚信佛就在自己面前，那么佛就在前面，完全取决于个人的信心。比如我们在修上师瑜伽、本尊或供护法时，由于我们眼根不净的缘故，恐怕看不见诸佛菩萨的形象，但是只要内心决定前面有诸佛菩萨，诸佛菩萨就时时在你面前呵护着你，护持着你。所以我们平常在祈祷上师、祈祷诸佛菩萨的时候，一定要在这样的信心下做祈祷。

可能很多初学者都有这样的疑问：“我从来没有看到过诸佛菩萨呈现在我面前，他们真的在加持我吗？”是的，只要诚心做祈祷，诸佛菩萨就在眼前。至于初次祈祷期间见不到诸佛菩萨，

是由于业力沉重眼根不净的缘故所致，当业力清净眼根清净的时候，诸佛菩萨就会呈现在自己的面前。如无著菩萨在鸡足山修弥勒菩萨的时候，历经十二年才最终见到弥勒菩萨，当时他不免失望：“弥勒菩萨，为什么你的慈悲心这么小，直到今天才呈现在我的面前？”弥勒菩萨说：“从你第一天进山洞时起，我就已经在你的面前。由于你业力沉重眼根不净的缘故，所以见不到我。你若不相信，今天你把我扛在肩上，到集市上问问其他人，看他们是否能看到你肩上有什么。”结果没有一个人能看见无著菩萨扛着的弥勒菩萨。这个公案告诫我们，当自己内心烦恼沉重眼根不净的时候，虽然无法呈现诸佛菩萨，但并不等于诸佛菩萨不在我们眼前。所以我们应时时带着这样的决定信念祈祷诸佛菩萨，必然能得到十方三世一切诸佛菩萨的护持。

【依此所说，当生定解。于上师前，自心以净信、欲信、胜解信之猛励敬信中，泪水直流，身毛竖立，双手胸前合掌，怀以猛烈渴望之心，并语作祈祷。】

平常祈祷的时候，应该如上文传讲般作祈祷为妙。我们时时都要做到依文明观，在念诵仪轨的同时明观道理而作祈祷。还有很多修行者问，有时候没有那么作意，无意中会产生类似的现象，如流泪，身毛竖立等，这是怎么回事呢？这当然是一种功德。无论站在慈悲心的角度还是信心的角度，起心动念去创造慈悲心和信心，都称之为有缘；而这种无作意中产生的慈悲心和信心，称

之为无缘。这是在修持见解、赤裸本性的过程中，自然裸露出的本性，当然是很大的功德。

总之，我们平常修禅定期间，首先从有相定开始入手，但要记住的是，我们所缘的对境绝不仅仅是一个画像，一个无情之物，而是真正的佛。在具有真正佛的信心基础上作祈祷，得到的加持当然更大。

### 《圣者言教》第十七课（十六）何谓四身

【祈祷对境即是上师，亦为过去未来现今三世诸佛之本体，四身或智慧双运。】

上师本身就是佛，因此祈祷上师如祈祷诸佛般，如是祈祷，能得到圆满之功德。

#### 【四身者】

下面讲解四身。四身包括法身、报身、化身和自性身，可以树立本体四身和游舞四身两种。本体指自己本体本具有的四身之功德，游舞指导师本具有的四身之功德。我们现前站在游舞四身的立场之中，讲解导师本具有四身之功德，所以祈祷上师能赐予一切加持。若能认识本体四身，那么游舞四身和本体四身本来就是一如的，如同我们平常所讲解的体用一如般。所以在解释下面四身的过程当中也要知道，它既是本体也是游舞。

### 【离障法界智慧双运即法身】

其中“障”指二种无明——俱生无明和遍计无明。从二障中超越，也就是远离二种无明。“法界智慧双运”讲解便智双运，也就是真实见解。因此在印证四身或讲解导师具备四身功德期间，法身就是远离一切障碍的法界智慧双运。

### 【彼显现具五决定即报身】

从游舞三身的角度当中，诸佛菩萨在登地菩萨以上的修行者面前呈现报身之相。我们把登地菩萨称为菩萨道，也就是具备菩萨的境界。按照无上窍诀大圆满的观点，果实分为四相——法性现前相、觉悟增长相、明智如量相和法性灭尽地相。在见解达到第三相明智如量相时，我们称之为登地菩萨。此时，佛和上师在他面前所呈现的就是报身之相，也叫做具五决定之相。但要知道的是，我们如今站在反体的立场上讲解法报化三身，其实三身一体，于赤裸不动意法身的同时，在清净十地菩萨前呈现五决定自性圆满报身之相。

### 【种种不定事业即化身；法报化三身无别即自性身。】

为了对应所化众生根机，以不同方式度化众生而呈现的不同形象，称之为化身。这些都是站在游舞三身的立场中传讲。比如心的本性就是法身，即为上师；在不动法身的前提之下，在一至十地菩萨前呈现五决定圆满报身之相，也是上师；呈现不同的事

业度化众生者，称之为化身，也是上师的显现；三身无别之见解，就是自性身，也是上师。所以无论从哪个角度来观察，四身本身即为上师。

以上四身主要站在游舞三身的立场上。要记住，本体三身和游舞三身要分开，不能混为一谈。游舞三身指在不动法身的见地下度化众生的整个过程，而本体三身是本具有的特征，从三个不同角度来印证，这种印证方法也称之为反体印证。

### 《圣者言教》第十七课（十七）不能以词句掩盖觅心法见解

我们在树立明空双运的时候，我等历代传承祖师华智仁波切曾经说过：“直视瞬间融空性，故勿多观之时也。”这里不是指依靠觅心法修行而得出来的结论，创造一个明空不二，“直视融空性”见解本身就是明空不二。前面觅心法是赤裸见解的过程，但见解本身不是靠思维改造创造的，而是本具有的。我们平常在修觅心法期间，首先观所观之心的来住去，然后再反过来看能观之心。这时候仅仅依靠一切都是虚幻、一切都是空性、空性当中而明了等词句掩盖、创造见解，是远远不够的，这不是见解本具有的特征。心的自性是任运自成的，也就是本自具有的，用不着谁去创造。犹如乌云消尽的时候，蓝色的天空自然呈现，不需要谁去创造一个蓝色的天空。

心的本性是我们通常所印证的自性。修的过程中虽然有一个消除一切障碍树立见解的过程，实际上心的本性本来具足，任运自成。依靠我们的思维添加一个明空不二，改造一个明空不二，创造一个明空不二，永远不是心的本性。问问我们在座的所有弟子，在反观能观之心的时候，说心没有形状、颜色、大小，但也非如虚空般，因为虚空不能起念。这时候如同很多教言所讲解般远离言语，有一种说不出来的明空不二之见解，就是直视瞬间融空性。它本来就是这样的，无需我们以改造添加一个明空不二，并称之为缘起性空之见解。我等大恩根本上师喇嘛仁波切在觅心法上修学六年的时间，就是为了赤裸心的本性，如果仅凭观想安立一个“缘起性空”的名词，我相信不需要那么长的时间。

我们可以对任何一个我们遇到的人提问：“你见过你的心吗？”我相信他们都会说没见过，这个答案充分说明心没有形状、颜色、大小。那么紧接着再问：“你的心没有形状、颜色、大小，是否说明你的心如同虚空般什么都不存在呢？”他当然会说不是这样，若心如虚空，起心动念又从何而生呢？所以他也可以得出结论，心虽然没有形状、颜色、大小，但心是可以发挥作用的。这是我们靠意识分析出来的结果，这就是觅心法最终得到的缘起性空之见解吗？当然不是。

这段时间我们在座的有些弟子，无论是在家居士还是出家人，在汇报见解的时候，都解答得非常非常好。前面的观想过程



非常重要，因为首先知道所观之心是不成立的，一切都是虚幻的，我们就不会执著于这些相，这对断绝实执性概念能起到决定性的作用。长时间如是契合心相续，晚上做梦的时候就能知道一切皆为虚幻。很多人说座上好像有见解，但是进入梦境就完全如同凡夫般，什么都不知道。这充分说明我们在座上用功的时候不够细致，前面的观想只是走了一个过程，更谈不上明空不二、缘起性空之见解！反观自心，我们在面对生活期间难免会产生贪嗔痴烦恼，在烦恼生起的时候，能否第一瞬间知道一切都是虚幻，一切都是空性？若知道，那说明觅心法已经运用到你的心相续之中；若不知道，烦恼还是如往昔般该怎么生还怎么生，那观觅心法得到的“空性”，只是一个名称而已，我们以前称之为“心”，后期称之为“空性”，实际上就是起心动念。

觅心法非常重要。虽然我们把共同观察心之来住去分为觅境和觅心两种，但是一切外境来自于自己的心，若能了悟心的空性，自然同时已经破了觅境。希望我们在座的弟子们都能铭记心中，修行觅心法绝不能走一个过程，以名词掩盖见解。

## 《圣者言教》第十七课（十八）五种智慧

【五种智慧：密意法界离诸戏论即法界性智】

在我等大恩根本上师喇嘛仁波切上师瑜伽的第一句皈依中说：“啊！本来自显之上师，远离破立作皈依。”本来自显之上

师指的就是法界性智。远离破立指没有破除烦恼、也没有树立见解的过程，本来就是任运自成、平等的。这就是法界性智，当然也就是密相上师。在参加祖师法会修上师供期间，应根据个人的禅定见解修行。比如在顶礼、供奉、忏悔、随喜等七支供时，是站在意念造作的立场上树立七支供，还是在本体不动的前提下，妙力起现不同之相与本体无二中做七支供，完全取决于自己的见解。修行上师瑜伽导修也同样的道理。

**【此智慧能通达清明而无分别之一切诸法，且成余者三智慧之现基，即大圆镜智】**

平常在不同教言中，会有不同的印证，如一身印证（法身）、二身印证（如所有智和尽所有智）、三身印证（法报化三身）、四身印证（法身、报身、化身、自性身）、五身印证（五种智慧）和六身印证（六度波罗蜜）。这些都是从不共同的角度中印证见解，但无论哪种印证，只是从不同角度反体印证见解，实际上印证的就是一个见解，并不像某些人理解的，二身印证应该有两个见解，三身印证有三个见解等。就像从不同角度描述一个人，无论从前面、后面、侧面、个子、胖瘦等方面描述，都是在讲解这个人。所以无论前面讲解的四身，还是现在讲解的五种智慧，都是从不同角度中讲解心的本体，讲解本来的功德。

**【一切诸法犹如镜中影像，无有贤劣及取舍，证得轮涅一味之实相，即平等性智】**

真实见解中没有贤劣、取舍，一切皆为平等。这里讲解的见解和前面的没有丝毫之差别。但要记住，我们现前能否执受这样的禅定，要观待自己的见地。在没有达到这种境界之前，依止殊胜方便不可缺少。

【其无有混杂而遍知三时轮涅因果一切诸法之相，即妙观察智；无有勤作，无碍行持饶益众生即成所作智。如是一切身智双运之自性即是上师。】

我们无论从四身还是五种智慧中印证，印证的见解就是上师。首先我们要知道平常讲解的“佛”是什么含义。佛乃获得断证一切功德之境界，而非常人理解的外在之相。所谓获得断证一切功德，已经含摄四身和五种智慧。“断”指断除俱生无明和遍计无明，“证”指证得本体清净和自性清净。当二种清净圆满时，两种无明自然消尽，因为真正的二清净之地，应该树立在完全断绝一切分别念及无明的基础上，也就是胜义上师。

### 《圣者言教》第十七课（十九）何谓上师

【所谓上师，即指无有较之更上、更高之义。】

当我们称引导我们解脱的依止师父为上师时，就意味着他是最高、最圆满的佛。为什么是最圆满的呢？从内证功德的角度，我们已经印证过四身五智，上师内证功德圆满，即为佛之境界。

此外，我们在讲上师瑜伽导修期间，也从不同角度印证导师为佛。如上师的一切所作所为都是佛陀的事业；对自身而言，上师比佛陀恩德更大；上师是总集一切皈依处的总体；虔诚祈祷上师，无需依赖他道之缘便可在自相续中生起证悟智慧。这些都需要了解一些，对增上我们的信心很重要。

**【仁波切：犹如世间稀有之摩尼宝，能除贫穷之二法；上师善知识与正法亦是罕逢，具有能赐予一生成佛之甚深教授殊胜功德，即是上师所具功德中两种主要功德，其与摩尼宝相同。】**

世间人祈祷摩尼宝能得到世间一切财富，消尽一切贫穷。我们祈祷上师加持，能从漂泊轮回的痛苦中获得解脱。漂泊轮回的根本是贪嗔痴烦恼，祈祷上师可以消尽贪嗔痴而成办解脱，获得涅槃一切功德，因此上师如同摩尼宝能消尽一切贫穷般，消尽一切轮回痛苦，我们通常将导师称呼为仁波切（摩尼宝）的原因就在此上。

**【我等因愚昧无知，所显之苦乐，祈请上师无误如是遍知而垂念我。】**

由于我们无始以来习气烦恼沉重的缘故，愚昧无知而遭受无数痛苦，因此祈祷上师时时救护我们从轮回苦海之中获得解脱。那若巴尊者依止帝洛巴的整个过程中，无论经历多少苦行都没有退失信心，最终依靠祈祷信心而如实证悟上师的密意。如今我们在修行过程中，也应该如是祈祷为妙。比如早上起床后首先开始

皈依发心，然后在整个修行过程中，都应这么祈祷，这样能得到十方三世一切诸佛菩萨的总集——上师的加持。如果做不到，即便上师本具有一切功德，但由于我们缺乏信心的原因，已经阻碍了加持，修行恐怕只是走个过程，流于形式。

为什么祈祷上师能赐予加持呢？因为上师就是佛。前两年在讲《前行备忘录》的时候，从五个角度讲解上师即为佛，我相信在座的每一个弟子都已经阅读过了。如今配合以上所印证的四身五智，知道导师本具有这些功德，所以祈祷上师能赐予加持。

另一方面，了知导师本具四身五智之功德，我们也可以更深刻地理解为什么必须依止具德上师才能得到加持。细致观待，如果世间人祈祷的对境并非摩尼宝，可以想象，即便怎么祈祷也不会得到一切福报。同样的道理，如果导师不是具德导师，功德不圆满，即便怎么依止也无法获得加持。所以我们在依止导师修行期间，要知道以上这些道理，否则仅仅口中说导师如何殊胜，是远远不够的。这是从所诠形象上师的角度讲解导师即为佛。

从能诠胜义上师的角度，当我们圆满实证四身五智的时候，我们心的本性就是导师。如同我等大恩根本上师喇嘛仁波切的速得成就上师瑜伽所说：“啊！本来自显之上师，远离破立作皈依。”在密相顶礼中，“本基解脱大圆满，离作敬行而顶礼。”其中，“本来自显之上师”和“本基解脱大圆满”就是真正的导师。当心的本性赤裸时，就不需要再在形象上创造一个导师。前两天我

在祖师法会上修上师供时，看到上师的蜡像放在法座上。当时我想，仅仅依靠外相上师的加持，即便你内心的信心有多么强烈，也不可能把外面形象的上师完全纳入自己的心中，因为上师就是上师，你还是你。所以这时候我们应该学会内相和密相上师。当然，首次观想外相上师化光融入自己，树立一个缘起是可以的，但最终还要了解内相和密相上师。至于如何达到内相和密相的修行方便，我们天天都在讲解。比如从调伏烦恼的角度当中，内相上师讲解粗直视调伏妄念和细直视调伏妄念，密相上师主要讲解安住调伏妄念，也就是智慧转为道用。在修学成熟口诀法智慧转为道用的时候，不要一贯用思维去分析，因为思维分析出来的见解即便多么殊胜，仍旧在思维的范畴之中，要超出这个范围，应该以自然安住作为标准。但这也绝不是让弟子们高攀，只有具备这样的见解者，才能依智慧转为道用修行。

### 《圣者言教》第十七课（二十）何时都不能忘失精进实修

亚青寺是以实修为主的圣地，所以在有闻思的基础上，大部分时间应该运用到修行中。尤其刚刚开始求成熟口诀法的弟子，更应该多抽一些时间修法。因为从了知的角度当中了解一些道理恐怕并不很难，但要达到觉受和证悟，可不是一件容易的事情，需要长时间的磨练。

我一直在想，作为修行者，内心真的不能太飘动，一听说哪里有法会，总想跑来跑去。特别是刚开始修成熟口诀法的信众，如果前面的基础没有扎实，后期即便圆满求到成熟口诀法，恐怕也就是那么回事。比如前行破除心房分为四段——决断心之根本的时候，心最主要谁都知道；寻觅心之过患，将心执为唯一、常有、自主即为过患，读过祖师教言的人也都知道；共同观察心之来住去，也知道心无形无相，但非为一种单空……就在这种回答有、没有中结束了成熟口诀法。但到底该怎么修？到底修有还是修没有，还是两个同时修？如果同时修，似乎也很难。就这样迷惑不已，实在没办法，就到另一位导师面前祈请说，前面宁提派的成熟口诀法已经圆满受得，能否在您面前再求一个龙萨派的传承？那有什么必要呢？需知，成熟口诀法是一系列修学过程，虽然我们在修的过程中没有圆满实证见解，但也要把整个过程运用到自己的实修中。

我们在讲解《上师瑜伽导修》时说过，见解能否迅速增长，非常重要的一项是善巧运用。在修成熟口诀法期间，善巧运用同样重要。若不会善巧运用，恐怕成熟口诀法只是一个过程。比如一座当中，根据妄念起现的程度和自己的见地，需要剖析调伏妄念时，就止观交修决断心之根本、寻觅心之过患；有时候见解稍微具有，妄念的力量也不是很强，需要粗直视调伏妄念，就用共同观察心之来住去，觅境法和觅心法；有时候见解很不错，妄念生起的一瞬间可以自地消失，最终得到的见解也是缘起性空，这时当然可

以运用细直视调伏妄念。以上称之为意识转为道用。即便是意念造作的修法，意义也非常广大。如果见解已经赤裸，还可以安住调伏妄念，也就是我们平常所说的，若能执受本体，妙力起现一切之相即便有多么迁变，皆为本体之庄严，达到体用一如之境界。就像大海，无论风平浪静还是波浪滔天，永远没有离开过大海。

但这里需要关注的是浮想意识。所谓浮想意识，就是在稍微感觉执受本体的同时，有很细微的思维在飘动。要记住，“浮想意识流连诸烦恼”，临时虽然和见解有所相似，但若把浮想意识当作真正的见解，后期还会起现更粗大的烦恼。这时绝不能用明空不二、体用一如来掩盖一切，说浮想意识也叫做自性。我相信真正的修行者，对这种境界都有体会。

作为修行者，无论是刚开始修成熟口诀法，还是已经修完成熟口诀法，开始自然安住、任运自成，都需要精进修法。如果脱离精进，恐怕永远赤裸不了自性，所谓的见解只是一个名称，烦恼依旧如同庸俗般。要想成为完全断除烦恼、功德圆满的圣者，必须精进修法，不能随顺自己内心的散乱。